

УДК 33:796.51 (575.2)

**Риджабеков Нозир Чоршанбиевич**

ассистент кафедры Туризма и гостеприимства  
Международного университета туризма  
и предпринимательства Таджикистана.  
Адрес: 734055, Республика Таджикистан, г  
E-mail: [nozir94.94@mail.ru](mailto:nozir94.94@mail.ru), тел.: 900209497.

**Руштов Бахтиёр Имомназарович**

ассистент кафедры Экономической  
географии и туризма Финансово - экономического  
факультета Таджикского Национального университета.  
Адрес: 734025, Республика Таджикистан,  
Тел: (+992) 394122227, E-mail: [brushtov7@gmail.com](mailto:brushtov7@gmail.com)

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ВЫЗОВЫ И ИХ РЕШЕНИЯ В УСЛОВИЯХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Аннотация.** В данной статье изучены экологические вызовы и их решения в условиях устойчивого развития туризма и рекреационной деятельности. В этой статье рассматриваются экологические проблемы возникающие на пути развития туризма и рекреационной деятельности, приводятся примеры по совместимости экономического роста с бережным отношением к окружающей среде. Обосновано, что устойчивое развитие туризма в Таджикистане возможно, в частности через интеграцию международных стандартов экологического менеджмента и активное сотрудничество с международными организациями. Целью данного исследования является предоставление необходимой информации для развития экотуризма и предоставление необходимой информации для экологического туризма.

**Ключевые слова:** экотуризм, экологические проблемы, экосистема, загрязнение окружающей среды, экология, развитие туризма, рекреация, разнообразие туристических услуг, туристско-рекреационная деятельность.

**Abstract.** This article examines environmental challenges and their solutions in the context of sustainable development of tourism and recreational activities. This article examines environmental problems arising in the development of tourism and recreational activities, provides examples of the compatibility of economic growth with careful attitude to the environment. It is substantiated that sustainable development of tourism in Tajikistan is possible, in particular through the integration of international standards of environmental management and active cooperation with international organizations. The purpose of this study is to provide the necessary information for the development of ecotourism and provide the necessary information for ecotourism.

**Key words:** ecotourism, environmental problems, ecosystem, environmental pollution, ecology, tourism development, recreation, diversity of tourism services, tourism and recreational activities.

**Введение.** Мы живём в эпоху глобальных перемен, когда туризм и рекреация становятся неотъемлемой частью жизни современного человека. Это время, когда каждый ищет возможность отдохнуть, забыть о повседневных заботах и окунуться в атмосферу красоты природы. Однако за блеском ярких рекламных плакатов и обещаний незабываемых впечатлений скрываются серьёзные экологические проблемы, которые ставят под вопрос устойчивость развития нашей планеты. Как представители поколения Z, мы вынуждены

смотреть на вещи критически и задавать вопросы: не разрушает ли неосмотрительное развитие туризма хрупкую экосистему, и какой ценой достигаются коммерческие успехи?

В настоящее время туризм является одним из прибыльных отраслей экономики и играет важную роль в обеспечении занятости и повышении уровня жизни населения. Поэтому регулирование благоприятных условий для развития туристической отрасли и совершенствование государственной политики по управлению отраслью считаются важнейшими приоритетами социально-экономического развития Республики Таджикистан.

Стратегия развития туризма в Республике Таджикистан на период до 2030 года определяет цели, задачи и приоритетные направления развития отрасли туризма страны на период до 2030 года и является фактором формирования планов и руководств предпринимательских инициатив граждан в этой отрасли. Анализ показывает, что в результате предпринятых мер посещение страны иностранными туристами с каждым годом увеличивается. Наряду с этим, следует отметить, что туристические ресурсы республики не используются должным образом и в соответствии с современными международными туристическими стандартами, а также не созданы благоприятные условия для туристов. Поэтому цель состоит в том, чтобы продолжить реформу в этой области и значительно повысить вклад отрасли туризма в социально-экономическом развитии страны. [10].

Правительство Республики Таджикистан уделяет особое внимание развитию туризма, используя историко-культурные туристические возможности, высокие горы, чистые, прозрачные и лечебные воды, неповторимую природу для привлечения большего количества туристов.

В настоящее время вклад Таджикистана в мировую туристическую отрасль является недостаточной. Согласно данным Комитета по развитию туризма при Правительстве Республики Таджикистан, в 2024 году страну посетили около 1,4 миллиона иностранных туристов. [11].

Из этого числа:

- 335 тыс.чел. — из России,
- 897,3 тыс. чел. из Узбекистана,
- 20,5 тыс. чел. — из Китая,
- 34,6 тыс.чел. — из Казахстана,
- 11,3 тыс. чел.— из Афганистана.

Этот показатель превышает данные 2023 года, когда Таджикистан посетили 1,358 миллиона туристов.

Природа Таджикистана имеет огромный потенциал для развития экотуризма. К его привлекательным объектам относятся: Всевозможные туристические достопримечательности - водопады, озера, источники, пещеры, скалы и валуны, интересные геологические отложения, редкие сообщества и виды растений, редкие ценные роши, красивые парки, типичные природные ландшафты. В Таджикистане насчитывается 947 типичных природных ландшафтов [3, - С. 204.].

Таджикистан, будучи горной страной, обладает богатыми эколого-туристическими ресурсами для организации различных видов туризма: Территориальная организация туризма и рекреации Научный и приключенческий туризм Курортное лечение (Гиссаро-Раштская зона, Западная часть Ферганской зоны и горный Бадахшан). Как отмечал ведущий специалист в области туриологии Н.С. Мироненко (2010 г.), эстетическая форма отношения к природе основана на восприятии человеком прекрасного в гармонии, порядке, чистых красотах звуков и запахов, определённости форм. Эти объекты весьма привлекательны для организации туров, связанных с изучением истории природы, а также для научного и приключенческого туризма, санаторно-курортного лечения (например, в Гиссарско-Раштской зоне, в западной части Ферганской зоны и в горном Бадахшане).

В процессе изучения экологических проблем и поиска решений проблем в сфере устойчивого туризма и рекреации нами использовался комплексный методический подход, включающий следующие методы:

1. Анализ литературных и документальных источников - анализ научных исследований, книг и научных статей (ЮНВТО, ЮНЕП), изучение стратегий устойчивого развития и документов, регламентирующих туристскую деятельность.

2. Сравнительный анализ — сравнение различных моделей развития устойчивого туризма в разных странах, выявление передового опыта в области защиты и сохранения природных ландшафтов.

3. Социологические методы исследования: Опросы и анкетирование – сбор данных у туристов во время их путешествий, туристических фирм, представителей туристической индустрии с целью выявления их отношения к проблемам окружающей среды и мерам по их решению.

В условиях, когда Таджикистан с его уникальными ландшафтами, древними традициями и богатой историей становится центром туристического внимания, вопрос охраны природы приобретает особую значимость. В этой статье мы подробно рассмотрим, какие экологические проблемы возникают на пути развития туризма и рекреационной деятельности, какие примеры можно привести, и как можно совместить экономический рост с бережным отношением к окружающей среде. [6, - С. 401. ].

С древнейших времён люди искали места для отдыха и оздоровления. Первые санатории, бани и лечебные источники стали не только объектами для лечения, но и местами встреч, обмена опытом и культурными событиями. Со временем с развитием технологий и транспортных сетей концепция туризма стала приобретать новый смысл – она превратилась в мощный экономический фактор, способствующий развитию регионов.

В современном Таджикистане туристический сектор активно развивается: официально функционируют сотни санаториев, домов отдыха, турбаз и туристических баз. Однако эта официальная картина скрывает под собой множество проблем, связанных с нелегальной и полунелегальной деятельностью, которая действует вне рамок закона и часто приводит к значительным потерям для государственного бюджета.

Одной из наиболее тревожных проблем является теневой сектор. В долинах Варзоба и Кофирнигана выявлено множество объектов, работающих без должной регистрации и контроля. Такая деятельность приводит к ежедневным потерям для бюджета страны, теряя сотни тысяч сомони, которые могли бы быть направлены на развитие инфраструктуры, охрану окружающей среды и поддержку местного населения.

Нелегальные объекты часто обходят строгие экологические и санитарные нормы, что делает их особенно опасными для природы. Отсутствие прозрачности в использовании финансовых средств порождает коррупционные схемы, где контроль становится лишь иллюзией. В итоге, даже если государство принимает меры по введению многоступенчатой системы контроля, проблема теневой экономики остаётся актуальной и требует комплексного подхода с участием всех заинтересованных сторон.

Официальные нормативы утверждают, что на каждые 10 тысяч жителей должно приходиться 31,5 койко-места в санаториях и домах отдыха. Однако реальность далека от этих показателей – фактически в республике функционирует лишь от 3,5 до 4 койко-мест на каждые 10 тысяч жителей. Это расхождение свидетельствует не только о нехватке инфраструктуры, но и о неравномерном распределении туристско-рекреационных объектов по территории страны. [3, - С. 203-206]

Такая ситуация приводит к тому, что одни регионы становятся центрами притяжения туристов, а другие остаются практически незатронутыми. Неравномерность развития негативно сказывается на уровне предоставления услуг и качества отдыха, а также способствует перенаселению и чрезмерной антропогенной нагрузке на определённые экосистемы.

Природа Таджикистана славится своей красотой и разнообразием, однако даже здесь можно наблюдать примеры экологических нарушений. Река Варзоба, которая долгое время была символом чистоты и свежести горных вод, сегодня стала местом сброса промышленных и бытовых стоков. На её берегах расположены не только высокогорные курорты, но и предприятия, занимающиеся горно-обогатительной деятельностью. Сбросы сточных вод с этих объектов, наряду с деятельностью частных туристических баз, приводят к постепенному ухудшению качества воды.

В результате загрязнение становится настолько серьёзным, что чистая вода, некогда являвшаяся источником жизни, превращается в потенциальный источник болезней. Несколько вспышек кишечных заболеваний, зафиксированных в последние годы, ярко иллюстрируют, насколько опасна ситуация, если не предпринять срочных мер для восстановления экосистемы реки.

**Уязвимость природных территорий: горные и предгорные зоны**

Не только реки и водные объекты находятся под угрозой. Природный потенциал предгорий Каракумского водохранилища, южных склонов Гиссарского хребта и многочисленных ущелий, таких как Рамитское, Алмасимское, Харангонское и Каратахское, остаётся неисчерпаемым, если правильно его использовать. Эти территории обладают богатством природных ресурсов: снежные вершины, кристально чистые реки, минеральные источники и лечебные грязи могут стать основой для создания уникальных курортов, способных привлечь туристов со всего мира [4. – С. 21-24.].

Однако неупорядоченное освоение этих территорий, стихийное строительство и отсутствие планирования приводят к разрушению уникальных экосистем. Местные жители, пытаясь улучшить своё благосостояние, зачастую прибегают к самовольной застройке, не учитывая тонкости природного баланса. В результате, даже самые живописные уголки превращаются в зоны риска, где природная красота заменяется промышленным беспорядком.

В горных регионах, таких как Варзобское, Ромитское, Каратогское, Ширкенское, Алмасиское, Шамбаринское и Оби-Гармское ущелья, антропогенная нагрузка достигает критических величин. Рост числа туристических объектов, строительство дач и бытовые отходы приводят к быстрому ухудшению состояния окружающей среды. Природные курорты, которые ещё недавно радовали своей первозданной красотой, сегодня сталкиваются с угрозой утраты экологической функции.

Профессор Джураев К.Ш. неоднократно предупреждал о том, что без системного подхода к организации туризма и строгого соблюдения экологических норм уникальные природные ресурсы могут быть утрачены навсегда. Если не принять своевременные меры, завтра многие горные уголки Таджикистана могут оказаться на грани экологической катастрофы. [9, -. С.53].

**Результаты и их обсуждение.** Чтобы преодолеть накопившиеся проблемы, необходимо не только критиковать существующие методы, но и предлагать конкретные пути их решения. Таджикистан обладает огромным туристским потенциалом: более 200 минеральных источников, 18 озёр, тысячи гектаров горных территорий – все это может стать основой для устойчивого развития, если правильно использовать природные богатства [1, - С. 45. ].

Первым шагом к решению проблем должна стать разработка генерального плана застройки горных регионов. Такой план должен учитывать ландшафтные особенности, инфраструктурные потребности и, прежде всего, экологические нормы. Только с чёткой картой будущего можно будет избежать хаотичного строительства и перенапряжения природных систем.

Необходима прозрачная система отчётности и контроля. Туристические организации должны и обязаны раз в квартал отчитываться о расходах, а местные и центральные органы власти – регулярно проверять соответствие деятельности предприятий установленным нормам. Такой контроль позволит своевременно выявлять и пресекать нарушения,

предотвращая экологические катастрофы. Особое внимание следует уделить просвещению местного населения. Региональные образовательные программы, направленные на изучение экологических принципов и особенностей устойчивого развития, помогут сформировать у жителей чувство ответственности за окружающую среду. Организация семинаров, тренингов и мастер-классов по экотуризму способна изменить отношение к природе и способствовать её сохранению.

Для того чтобы обеспечить гармоничное развитие туристско-рекреационной деятельности, предлагается реализовать следующие меры:

1. Для горных, предгорных и высокогорных территорий необходимо ставить на первое место план устойчивого развития туристского - рекреационного комплекса и регулирования окружающей среды с учётом социально-экономического развития на долгосрочную перспективу [8, - С.156.].

2. Регулирование окружающей среды должно ориентироваться на экономическое развитие, а также на политику и социальные аспекты, чтобы туристские организации приносили пользу местному населению и защищали их интересы.

3. Способствовать внедрению ресурсосберегающих технологий и модернизации производства, которые являются необходимым условием повышения экологической эффективности и предотвращения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, особенно в горных территориях республики.

4. Стимулировать развитие фундаментальных исследований в сочетании с научно-прикладными разработками, что способствует осуществлению структурной перестройки экономики в республике (Западной части Ферганской долины, Зеравшана, Гиссара, Вахша, Куляба, Рашта, Горного Бадахшана).

5. Защита самостоятельных территорий, и их конкретных преимуществ, жизненных ресурсов, основных объектов стратегии и устойчивого развития. Целесообразно развивать программу анализа рекреационного наследия.

6. Ограничение развития (Варзобской, Рамитской и Каратегинской ущелий) для туристическо-рекреационного комплекса должно соответствовать экологическому потенциалу этих зон и благосостоянию общества способствуя рекреации высокого качества, что отвечало бы конкретным условиям той или иной туристическо - рекреационных геосистем республики.

7. Строгое соблюдение соответствующих нормативов, относящихся к питьевой воде, водоемам для купания, минеральным источникам и сточным водам.

8. Создание координационного центра по туризму. Такой центр должен объединять представителей государственных и частных структур, заниматься планированием, мониторингом и координацией туристических проектов. Он станет мостом между разными уровнями власти и поможет внедрять инновационные решения для устойчивого развития.

9. Рекламно-просветительская кампания. Необходимо провести масштабную кампанию, которая покажет туристам и местным жителям важность бережного отношения к природе. Рекламные материалы должны содержать не только информацию о туристическом потенциале, но и подчёркивать ответственность за сохранение уникальных природных объектов.

10. Разработка экологических маршрутов и троп. На территории национальных парков и заповедников следует создать сети экологических троп, разработанных с учётом особенностей местной флоры и фауны. Это позволит туристам не только наслаждаться красотой природы, но и получать знания о том, как важно беречь её богатства.

11. Модернизация инфраструктуры. Строительство новых объектов и модернизация существующих должны проводиться с соблюдением строгих экологических норм. Создание комфортных условий для туристов не должно идти в ущерб окружающей среде – баланс здесь жизненно необходим.

12. Развитие региональной сети эко-просветительских центров. Открытие специализированных центров, где туристы и местные жители смогут получать информацию о правильном использовании природных ресурсов, поможет сформировать культуру ответственного отношения к окружающей среде.

13. Позволяет получать максимальный доход от использования природно-туристических ресурсов, поступающий в республиканский и местные бюджеты, что в свою очередь позволяет вести рациональное использование туристско-рекреационных территорий.

14. Вовлечение научного сообщества. Для разработки и внедрения эффективных мер по охране природы необходимо активное участие учёных и экспертов в области экологии и туризма. Исследования, проводимые на базе университетов и научных институтов, помогут создать обоснованные методики, которые будут адаптированы к реальным условиям регионов.

Любой успешный план должен опираться на несколько ключевые принципы:

✚ Устойчивость и долгосрочная перспектива. Приоритет должен отдаваться проектам, которые способствуют сохранению природного ландшафта для будущих поколений, а не только краткосрочной прибыли.

✚ Экономика через призму экологии. Развитие туристской инфраструктуры должно быть сбалансировано с мерами по охране природы. Экономический рост не может быть достигнут за счёт истощения природных ресурсов.

✚ Защита уникальных объектов. Каждая природная зона, будь то редкий лес, уникальное озеро или горная тропа, заслуживает особой защиты. Эффективное зонирование и строгое соблюдение норм - залог сохранения этих объектов.

✚ Прозрачность и контроль. Полная открытость финансовых и экологических отчётов позволит не только предотвратить коррупцию, но и создать доверие между государством, бизнесом и населением.

✚ Образование и подготовка кадров. Инвестиции в образование – ключ к формированию нового поколения специалистов, способных внедрять инновационные экологические технологии и сохранять культурное наследие.

Эффективная реализация всех указанных мер невозможна без активного участия государственных институтов и местного самоуправления. Именно от их поддержки зависит, насколько успешно будут внедряться проекты по устойчивому развитию туризма. Местные администрации, обладая глубокими знаниями о специфике региона, должны стать не только регуляторами, но и активными участниками процесса планирования и реализации туристических проектов.

Сегодня горные районы Таджикистана, благодаря богатству и разнообразию ресурсов экотуризма, считаются одними из самых перспективных регионов Центральной Азии. Однако современное состояние туристической инфраструктуры в горных регионах Таджикистана, в том числе слабая материально-техническая база, 80 процентов которой нуждается в реконструкции, низкий уровень сервиса, отсутствие интересной отрасли, отсутствие надзора за памятниками, монументами и другими местами, представляющими природный, историко-культурный интерес и т. д., привели к тому, что таджикская туристическая отрасль совершенно неконкурентоспособна на мировом рынке. До сих пор большинство туристических услуг в регионе реализовывалось на добровольной основе, без каких-либо планов отдыха. Медленно идет и оценка природных условий для развития рекреации и туризма. В терминологии и практической деятельности экотуризма все еще существует много противоречий.

Развитие отрасли туризма и продвижение экотуризма включает: управление, маркетинг, продвижение и развитие туристических компаний, а также продвижение туристических продуктов и услуг. Дар экотуризма народу Таджикистана заключается в предоставлении ему знаний и навыков, необходимых для поддержки его развития. Кроме

того, увеличивается число туристов, посещающих регион. Предоставляются услуги и дополнительные услуги.

Кроме того, необходимо создать правовую базу, позволяющую оперативно реагировать на возникающие экологические вызовы. Только с помощью тесного взаимодействия между государственными органами, бизнес-сообществом и научным миром можно добиться действительно устойчивого развития туристско-рекреационного комплекса.

Конечно, сегодня ведущее учреждение отрасли в сотрудничестве с другими соответствующими органами власти и частным сектором принимает меры по решению существующих проблем. Как сообщили нам в Комитете по развитию туризма при Правительстве Республики Таджикистан, в текущем году в число направлений деятельности данного учреждения входят обеспечение деятельности постоянно действующей рабочей группы, реструктуризация структуры управления Комитета, разработка маркетинговой стратегии в сфере туризма, создание новых секторов в городах и районах, улучшение туристической статистики, организация курсов повышения квалификации кадров, организация профессиональных объединений туристических компаний, гостиниц, ресторанов и гидов на республиканском уровне, создание фонда развития туризма и т.д. Решения должностных лиц обеспечивают эффективную реализацию государственной политики в сфере туризма, повышают привлекательность национальных туристических продуктов на мировом туристическом рынке и конкурентоспособность отрасли туризма страны.

**Заключение.** Первоочередная задача - на научной основе исследовать и оценивать природно-экологические последствия своих действий и не причинять вреда окружающей среде горных геоландшафтов.

Таджикистан – это не просто страна, это шкатулка, наполненная бесценными природными и культурными сокровищами. Развитие туризма способно не только улучшить экономическое положение, но и стать мощным инструментом сохранения и преумножения наследия прошлого. Однако для этого необходимо осознать: каждое принятое решение, каждый новый объект и каждая инициатива должны учитывать хрупкость экосистемы.

Мы, как представители поколения Z, живущие в мире перемен, обязаны сохранить эту красоту для наших детей и внуков. Экологически устойчивый туризм – это не утопия, а реальная возможность гармоничного развития, если все участники процесса будут действовать сообща, опираясь на научные исследования и глубокое уважение к природе.

Все должны помнить, что каждое действие имеет последствия. Развивая отрасль туризма, мы несем ответственность за облик планеты завтра. Пусть наши решения будут мудрыми, а подход – взвешенным. Ведь в наших силах создать будущее, где экономический рост и забота о природе идут рука об руку, а Таджикистан остаётся оазисом чистоты, вдохновения и процветания.

#### Литературы

1. *Rijabekov N. SH. Karimzoda SH.A. Influence of natural of factors on tourist and recreational potential in the upper of the Panj river. International scientific journal «ENDLESS LIGHT IN SCIENCE». Astana, Kazakhstan. 2024 г. 45. с.*
2. Абдуватов Х., Ашуров Р. По Искандеркулю. Туристские маршруты Таджикистана / Х.Абдуватов, Р.Ашуров. – Душанбе, 1990. – 234с.
3. Кодирова М., Риджабеков Н.Ч. Управление экотуризмом в гонных регионах Таджикистана: Стратегии, Организация, и Устойчивое развитие. Материалы VII Международной научно-практической конференции. Инновационные технологии управления и стратегии территориального развития туризма и сферы гостеприимства. Россия. г. Масква. РНИ РГУТИС. 2024– С. 203-212
4. Кодирова М., Риджабеков Н.Ч., Стратегическое и тактическое управление экотуризмом в горных регионах Таджикистана: Территориальная организация и учтойчивое развитие. Вестник ассоциации вузов туризма и сервиса. РФ, МО, Г. о. Пушкинский, Том 18. 2024. №2. – С. 21-31

5. Мамадризохонов А.А. Экотуризм дар минтақаҳои кӯхистони 156-Тоҷикистон [Матн] / А.А. Мамадризохонов. – Душанбе, 2013. – 594 с.
6. Мамадризохонов, А.А. Ташкили фаъолияти сайёни [Матн]. А.А.Мамадризохонов. – Душанбе: Андалеб, 2016. –401 с.
7. Мухаббатов Х.М., Диловаров Р.Д., Самиев А.С. Природно-географические факторы развития туризма и рекреации в Республике Таджикистан // *Трансграничные регионы в условиях глобальных изменений: современные вызовы и перспективы развития материалы II Международной научно-практической конференции. -2021. –Душанбе, - С. 180-183.*
8. Риджабеков Н.Ч. Султонбекова З.В. Туризм как двигатель устойчивого развития горных регионов Таджикистана. Экономика, Бизнес, Инновации: Актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей IV Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение». – 2024. – 156 с.
9. Риджабеков Н.Ч., Диловаров Р. Проблемы территориальной организации экологического туризма в горных условиях Таджикистана. Вестник Таджикского Национального Университета. г. Душанбе. 2024. №11. – С. 53-59.
10. Хамдамов Б.О., Кодирова М.И. Туристские ресурсы Таджикистана. Б.О.Хамдамов, М.И.Кодирова. – Душанбе: «Ирфон», 2013. – 165с.
11. <https://ctd.tj>
12. <https://ctd.tj>